

## Warum vertrage ich Nahrungsmittel oder Putzmittel, die es mir mal nicht gut angezeigt hat, jetzt doch wieder?

Leben heisst Veränderung. Es gibt Dinge, die bleiben ein Leben lang gleich und andere Sachen verändern sich. Du hast alles ausgependelt und nun zeigt es dir an, dass du z.B. das Duschmittel das vorher schlecht für dich und deine Familie war nun doch wieder passt. Du bist völlig verwirrt und zweifelst an deinem Können und fragst dich: "Kann ich wirklich pendeln?" Keine Angst, es ist alles in Ordnung.

Folgende Gründe erklären dir warum dein Pendel dir plötzlich etwas anderes anzeigt.

### Jahreszeiten

Während den verschiedenen Jahreszeiten sind wir nicht immer in der gleichen Verfassung.

So kann es dir z.B. anzeigen du darfst im Winter nur einen bestimmten oder gar keinen Kaffee trinken. Wird es aber wärmer zeigt es dir mehrere Sorten an, die du trinken darfst. Mit der Wärme wird dein Körper wieder ausgeglichener, stabiler und du verträgst viel mehr.

### Du wirst älter

Unser Körper verändert sich. Hormone, Spurenelemente usw. setzen sich in unserm Körper anders zusammen. In den Wechseljahren oder auch in der Pubertät usw. sind die Hormone usw. so instabil, dass vieles schlecht vertragen wird.

Aber auch wenn ein Baby im Haus ist zeigt vieles nicht gut an. Wird das Kind dann grösser und damit stabiler gibt es viel mehr Sachen, die vertragen werden.

### Umweltverschmutzung

Unsere Umwelt ist alles andere als sauber. Wenn irgendwo auf der Welt Müll verbrannt wird oder Raketen in die Luft geschossen werden, betrifft uns dies genauso. Mit Regen und den Luftströmen wird es auch zu uns getragen.

Da wir ja atmen müssen kommen die Schadstoffe in unseren Körper. Z.B. ein Deo, das du bis jetzt gut vertragen hast macht dir plötzlich Probleme. Wenn du dein Pendel fragst, zeigt es dir meist ja/ nein an. Lass es einfach für eine gewisse Zeit weg. In ein paar Wochen kannst du es in der Regel wieder benutzen.

### Stress, Krankheit, Wachstumsschub, Schwangerschaft usw.

Der Mensch erlebt öfters mal Zeiten, in denen er anfälliger ist. Da hilft halt alles nichts. Gewisse Nahrungsmittel meiden und die Pflanze, die immer so gut angezeigt hat für ein paar Tage ab in den Keller.

### Hersteller ändern ihre Zusammensetzung, Verpackung usw.

Das passiert öfters als du denkst. Dann gibt es wieder einen Stoff, der in der Presse breitgetreten wird. Wie z. B. das Aluminium. Die Hersteller reagieren und es wird ersetzt. Leider nicht immer durch etwas Besseres. Dein Lieblingsdeco hat zwar Aluminium enthalten und du hast es vertragen. Das "verbesserte" neue Deo leider nicht. Da hilft nichts anderes als ein anderes, verträgliches Deo zu suchen. Also pass auf, wenn du siehst "neue, verbesserte Formel".

## Medikamente

Dein Arzt hat das Gefühl du musst Blutdruckmittel, Antibiotika usw. einnehmen. Erst mal das Pendel fragen ob du diese Medikamente überhaupt verträgst. Während der Zeit der Einnahme kann es passieren, dass du überhaupt keine Milchprodukte verträgst oder dein Duschmittel juckt dich. Also genau auspendeln was du weglassen musst.

Wenn du die Antibabypille, Spirale usw. benutzt kann es sein, dass du gewisse Dinge, die du vorher vertragen hast nicht mehr verträgst.

## Das Material wird alt

Schuhe, Matratzen usw. sind grossen Belastungen ausgesetzt und die beste Matratze usw. die so gut angezeigt hat ist kaputt und unbrauchbar.

Da hilft alles nichts, ab in Müll und eine Neue kaufen!

## Ganzheitliche Behandlung

Du bist voll überzeugt, dass du Milch usw. ganz sicher nicht verträgst und auch dein Pendel rät dir eher davon ab. Es zeigt ja/ nein an.

Du pendelst alles aus und behandelst dich auf natürliche Art statt mit Medikamenten. Irgendwann zeigt dein Pendel an, dass Milch usw. nun doch geht. Das kommt davon, dass du durch die natürliche Behandlung deinen Körper stabilisiert hast und dadurch viel mehr Dinge verträgst als vorher.

## Keine Angst!

Du musst nicht jeden Tag dein gesamtes Essen, Putzmittel usw. auspendeln. Achte auf die Zeichen deines Körpers. Wenn etwas nicht stimmt und du bekommst z.B.

Ausschlag, Husten fragst du sofort ob es mit einer vermeidbaren Ursache zu tun hat. So hast du den Übeltäter schnell gefunden und kannst reagieren.