

Schutzschirm für deinen Darm

Wichtig!

Kauf bitte Bio-Qualität. Ein paar Produkte kommen aus Indien oder China und könnten mit Pestiziden belastet sein.

Rezept

1 Tasse Flohsamen

3 Tassen Flohsamenschalen

2 Tassen Haferkleie

2 Esslöffel wilde Malvenblüten

Alles gut vermischen und trocken aufbewahren.

Anwendung

1 Esslöffel in ein Glas mit kaltem Wasser einrühren und trinken.
Ein zusätzliches Glas mit Wasser nachtrinken.