

Ich bin ruhig und gelassen

10g Lavendel

20g Johanniskraut

20g Melisse

10g Goldmelisse

10g Weissdorn

20g Kamille

10g Hopfen

Zubereitung

Ein gehäufte Teelöffel der Teemischung mit kochendem Wasser übergiessen und 10 Minuten ziehen lassen.

Trinke zwei Tassen täglich.

Diesen Tee kannst du warm oder kalt geniessen.

Wichtig!

Zum Tee täglich 2x 1 Filmtablette Vitango
vor dem Essen einnehmen!