

Fieber natürlich senken

Körperzeichen

Bei Fieber können **Körperzeichen** sehr hilfreich sein.

- Auf beide Handgelenke über die Pulsadern drei Querstriche zeichnen, dadurch kann das Fieber gesenkt werden.
- Auspendeln ob die Zeichen sinnvoll sind und wirken.



Essigwickel

Diese Wickel eignen sich hervorragend zum Fiebersenken.

- Aber auch immer fragen, ob es eigentlich sinnvoll ist Fieber zu senken. Das Fieber hat ja eine wunderbare Heilwirkung und ist die stärkste Waffe des Körpers.
- **Apfelessig** und **Magnetwasser** verwenden!
- Das Wasser muss Zimmertemperatur haben. Niemals eiskalt!
- Essigsocken niemals bei kalten Füßen anwenden.
- Essigsocken werden von Fiebernden oft als unangenehm empfunden!
Waden und/oder Oberarme sind meist die besseren Alternativen. Auspendeln wohin mit den Wickeln. Wie oft und wie lange?