



# Gebet

Unser Vater, Mutter, Gott, Schöpfer, der du bist in mir.  
Dein Name ist Weisheit, Unendlichkeit, Liebe und Güte.  
Du scheinst in uns und um uns überall!  
Selbst die Dunkelheit leuchtet deine Liebe, wenn wir sie annehmen.

Transformiere alle negativen Energien durch die Kraft deiner Liebe.  
Hilfe mir bei jedem Atemzug dich zu fühlen.  
Deine Güte hallt durch Raum und Zeit, erschaffen in Liebe und Licht.  
Dein Klang ist in mir und um mich. Er reinigt mich.

Gib mir tägliche Nahrung für Körper und Seele.  
Löse die Knoten der Fehler und Irrtümer, die mich binden.  
Zeige mir, wie ich sie für immer loslassen kann.  
Befreie mich von dem, was mich zurückhält.

Aus dir kommt der kraftvolle Wille, richtig zu handeln.  
Wahrhaftige Lebenskraft, Liebe und Güte zu geben und zu empfangen!  
Mögen sie der Boden sein, aus dem alle meine Handlungen wachsen.  
Besiegelt durch Vertrauen und Glauben.

Jetzt und in alle Ewigkeit!

Amen