

Fünf Elemente Tee

europäische Pflanzen

Wirkung

- Unterstützt den Verdauungsprozess.
- Es ist ein Harmonisierungstee für Lunge, Herz, Milz, Leber und Niere.
- Gleicht das Verlangen nach Süßem auf natürliche Weise aus.
- Kann Stauungen wie Cellulite, schwere Beine usw. auflösen.

Zubereitung

Ein gehäufter Esslöffel mit 1 Liter kochendem Wasser überbrühen.
Nur dadurch kann sich die Wirkung der Zutaten richtig entfalten.

Lauwarm über den Tag verteilt trinken.

Rezept

30g Fenchelsamen

30g Anissamen

30g Echte Kümmel

30g Süssholz

40g Brennnessel

40g Schachtelhalm

40g Melisse

Wichtig!

Kleinkinder bis fünf Jahre sollten **nicht mehr als 2 dl** von diesem Tee trinken.

Den Tee nicht nach 19.00 Uhr (Ende der Nierenzeit) trinken, sonst musst du in der Nacht zur Toilette gehen.