

Neustart

Magische Herzensätze



Ich lasse den Prozess der Heilung zu.
Alles Schlechte, was mir passiert ist, lasse ich in der Vergangenheit.
Mein Herz ist offen für Vergebung und ich verzeihe aus tiefstem Herzen.
Ich lasse alles Belastende los und bin bereit für Neues.
Die Belastungen meiner Vergangenheit lasse ich komplett los.
Ich schliesse Frieden mit der Vergangenheit und bin im Licht.
Meine Gedanken schenken mir Freiheit und Frieden.
Ich bin voller Liebe und setze mein Vorhaben mit Leichtigkeit um.
Ich erreiche meine neuen Ziele mit Leichtigkeit.
Ich bin bereit für das Wunderbare im Leben.
Ich freue mich jeden Tag über meine Fortschritte.
Ich liebe mich!

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,
mindestens 30 Tage lang!**