



Ahnenheilung 1

Gebet

Ich befreie meine Eltern von dem Gefühl, dass sie mit mir versagt haben.
Ich befreie meine Kinder von der Notwendigkeit, mich stolz machen zu müssen.
Sie sollen ihre eigenen Wege nach Herzenslust gehen.
Sie sollen ihren Instinkten folgen und so ihre Träume verwirklichen.

Ich entbinde meinen Partner von der Verpflichtung, mich zu vervollständigen.
Mir fehlt es an nichts. Ich lerne die ganze Zeit mit und von allen Wesen.
Ich danke meinen Grosseltern und meinen Vorfahren, die zusammengekommen sind, damit
ich heute das Leben atmen und leben kann.

Ich befreie sie von früherem Versagen und unvollendeten Wünschen.
Ich weiss, dass sie ihr Bestes getan haben, um ihre Lebensumstände
in bester Art und Weise zu tragen, wie es ihnen möglich war.
Ich ehre sie, liebe sie und erkenne sie als frei von jeglicher Schuld an.

Ich ziehe meine Seele vor ihren Augen aus. So sehen sie, dass ich nichts mehr verstecke
oder jemandem etwas schulde.
Ich schulde nur mir selbst und meiner eigenen Existenz treu zu sein,
indem ich der Weisheit meines Herzens folge.

Ich erfülle meinen Lebensplan frei von familiärer Loyalität.
Ich weiss, dass mein Friede und mein Glück
immer in meiner eigenen Verantwortung liegen.
Ich verzichte auf die Rolle des Retters, derjenige zu sein, der die Erwartungen anderer
vereint oder erfüllt.

Indem ich durch und nur durch die Liebe lerne,
ehre ich meine Essenz und segne mein Wesen und meine Ausdrucksweise,
auch wenn man mich vielleicht nicht versteht.
Ich verstehe mich, weil nur ich meine Geschichte gelebt und erlebt habe.
Weil ich mich selbst kenne, weiss ich wer ich bin, was ich fühle,
was ich tue und warum ich es tue.

Ich ehre mich, ich liebe mich und erkenne mich als frei von Schuld an.
Ich ehre dich, ich liebe dich und erkenne dich als frei von Schuld an.
Ich ehre die Göttlichkeit in mir und in dir.

Ich bin frei!
Wir sind frei!
So ist es!
So sei es! Danke!