

# Selbstbewusstsein

## Magische Herzenssätze



Ich glaube an mich und meine Fähigkeiten.

Ich wachse täglich über mich hinaus.

Ich bin schön, glücklich und erfolgreich.

Ich habe die Verantwortung für mein Leben selbst in der Hand.

Ich habe wunderbare, tolle Ideen und meine Beiträge sind stets wertvoll.

Ich bin wertvoll, glücklich und erfolgreich.

Ich bin all die guten Sachen wert, die in meinem Leben passieren.

Ich besitze alles, um erfolgreich und glücklich zu sein.

Ich liebe es, vor Leuten zu sprechen und sie zu überzeugen.

Ich bin kompetent, klug und fähig für alle Aufgaben.

Ich bin kreativ und offen für neue Lösungen.

Ich bin selbstbewusst und intelligent.

Ich liebe mich mit jedem Tag mehr und mehr.

Ich bin gesegnet.

Ich glaube fest an mich.

Ich verdiene das Beste im Leben.

Ich liebe mich!

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,  
mindestens 30 Tage lang!**