

# Neubeginn

Magische Herzenssätze



Mein Leben ist leicht!

Ich heile und lasse die Heilung zu.

Ich bin stark, sicher und tief verwurzelt.

Ich bin total offen für das wunderbare,  
was mir das Leben bringt.

Ich werde geführt und vertraue auf meine innere Stimme.

Ich bin bezaubernd und wertvoll.

Ich bin bereit für das Beste im Leben.

Ich bin Liebe, ich bin Freude, ein strahlender Stern.

Alles ist gut und wird immer besser und besser.

*Ich liebe mich!*

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,  
mindestens 30 Tage lang!**