

Liebe dein inneres Kind

Magische Herzenssätze



Ich sehe mich!

Ich höre mich!

Ich fühle mich!

Ich liebe mich!

Ich verzeihe euch aus tiefstem Herzen.

Ich verzeihe mir aus tiefstem Herzen.

Ich bin ganz bei mir und liebe mich.

Ich bin genau richtig, so wie ich bin.

Ich verdiene es, geliebt und geachtet zu werden.

Ich lasse die Vergangenheit jetzt und für immer los.

Meine Liebe heilt meine tiefsten Wunden.

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,
mindestens 30 Tage lang!**