

Ich verdiene das Beste im Leben

Magische Herzenssätze



Ich liebe und schätze mich für alles, was ich bin.

Ich achte mich und Sorge für meine Gesundheit.

Liebe erfüllt mich und gibt mir Kraft.

Ich bin zutiefst zufrieden und ausgeglichen.

Ich erreiche alles, was ich möchte.

Ich vertraue mir und bin dadurch jeder
Herausforderung gewachsen.

Ich bin stark und mutig.

Ich bin genau am richtigen Platz zur richtigen Zeit.

Ich bin dankbar für alles, was mir das Universum schenkt.

Ich bin glücklich und zufrieden.

Jeden Tag geht es mir in jeder Hinsicht immer besser und besser.

Ich vertraue auf meine Fähigkeiten.

Niemand ausser mir entscheidet über meine Gefühle.

Ich übernehme Verantwortung für mich selbst.

Ich liebe mich!

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,
mindestens 30 Tage lang!**