

Ich schaffe das!

Magische Herzenssätze



Ich befinde mich in einer positiven Veränderung.
Alles, was ich mache, fällt mir leicht und erfüllt mich.
Ich besitze die Fähigkeit, alles ins Positive zu verändern.
Ich bin total erfüllt von Energie und Freude.
Ich meistere jede Herausforderung mit Leichtigkeit.
Mein Verstand ist voll mit positiven, kreativen und nährenden Gedanken.
Ich erfülle meine Aufgaben immer mit Freude.
Ich bin sorgfältig, konzentriert und engagiert.
Ich bin voll mit Freude, Spass, Kreativität und neuen Ideen.
Ich bin glücklich und liebe mein Leben.
Ich habe einen wunderbaren, gesunden Körper.
Mein Verstand ist scharf, genial und brillant.
Meine Seele ist ruhig, grosszügig, gut und friedlich.
Ich liebe mich!

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,
mindestens 30 Tage lang!**