

# Ohrenschmerzen

## 1 Vermeidbare Ursachen

Auch hier unbedingt alle vermeidbaren Ursachen finden!

## 2 Zahnschmerzen ausschliessen

Oft sind die Zähne verantwortlich für Ohrenschmerzen.

## 3 Ätherische Öle®

- meist Lavendel oder Rosenöl auf den Knochen hinter dem Ohr streichen. Keine ätherischen Öle® in den Gehörgang geben. Das reizt viel zu stark und kann die Schmerzen und Entzündung verstärken.
- Oliven- oder Johannisblütenöl leicht erwärmen und in den Gehörgang träufeln.

## 4 Steine®

- Wolle, Magnete®, Stahlwolle 00® gegen die Schmerzen auflegen.

## 5 Mit Infrarotlampe bestrahlen

20 Minuten die Ohren bestrahlen, mehrmals täglich wiederholen

## 6 Kaumuskel massieren

Beim Merkblatt für Tinnitus findest du Massagemöglichkeiten, die du auch bei Ohrenschmerzen anwenden kannst. <https://rotschlag.li/rs-de/shop/tinnitus/>

## 7 Dämpfe machen

- In einer grossen Pfanne Eibischblätterttee zubereiten, ein Tuch über den Kopf legen und die wohltuenden Dämpfe einatmen.
- Öffnet die Stirn- und Nebenhöhlen und nimmt den Druck von den Ohren

## 8 Ohrenkerzen®

Eine **Ohrkerze®** <https://rotschlag.li/rs-de/shop/ohrenkerzen-traditional/> ist eine hilfreiche Anwendung bei verschiedenen Ohrenproblemen.

Was passiert bei der Anwendung?

Es entsteht ein Sog und der Hohlraum füllt sich mit dem warmen Kräuterrauch, was die Auflösung der Blockade durch den sogenannten „Kamineffekt“ bewirkt. Dadurch wird das Ohr auf der energetischen Ebene gereinigt. Sobald die Flamme weiter nach unten brennt, entweicht der Kräuterrauch nach oben und bewirkt, dass die reinigende Wirkung des Feuers die Energien ausgleicht. Der Körper kann durch die Selbstheilungskräfte die Funktion der Ohren ins Gleichgewicht bringen.

Was saugt die **Ohrkerze®** aus? Die Antwort lautet: NICHTS! Eines der häufigsten Missverständnisse ist, dass die Ohrkerze das Ohrenschmalz und die Bakterien sozusagen aussaugt. Diese Behauptung entspricht nicht der Wahrheit. Während des Abbrennens der Ohrkerze bewegt sich zwar die Luftsäule, diese Luftzirkulation ist aber nicht ausreichend stark, um das Ohrenschmalz aus dem Ohr auszusaugen. Die Vibrationswellen stimulieren lediglich die Energiezentren des Ohres und üben dadurch eine „massierende Wirkung“ auf das Trommelfell aus. Die korrekte Ohrkerzenbehandlung kann jedoch das Ohrenschmalz erweichen und somit zur Hygiene des Ohres beitragen. Es findet alles auf der energetischen Ebene statt.

Behandlungsablauf:

- Auspendeln, an welchem Ohr du beginnen sollst. Wenn du nicht pendelst, höre auf deine innere Stimme und fange dort an, wo es dich hinführt.
- Es müssen immer beide Ohren behandelt werden.
- Alle notwendigen Utensilien herrichten.
- **Ohrkerze®**, Teller, Glas mit Wasser gefüllt, Feuerzeug, **Schutztuch®** um den Körper abzudecken (es kann immer eine Glut entstehen), Liege, Bett usw.
- **Schutztuch®** auflegen.
- **Ohrkerze®** anzünden (kleine Öffnung gehört auf den Körper, grössere Öffnung wird angezündet)
- Kurz warten bis unten kein Rauch mehr entweicht. Dann ist der Sog richtig.
- Sanft und vorsichtig in die Ohröffnung einfügen.
- **Ohrkerze®** zwischen zwei Fingern „festklemmen“, sodass du die ganze Hand auflegen kannst.
- **Ohrkerze®** abbrennen lassen.
- Zweites Ohr behandeln.