

Ringelblumen-, Rosensalbe

Eine Handvoll Ringelblumenblütenblätter

Ein paar Rosenblätter

Eventuell etwas Spitzwegerich, Melisse usw. oder was es dir anzeigt für deine Familie

100ml (oder soviel du ansetzen möchtest) Olivenöl kaltgepresst

Alles zusammen in ein Einmachglas geben. Die Blätter und Kräuter müssen mit Öl bedeckt sein.

14 Tage in die Sonne stellen und ab und zu schütteln.

Danach das Öl durch ein feines Sieb absieben.

In der Mikrowelle oder in der Pfanne erwärmen.

Wichtig! Das Öl darf nicht zu heiss werden, sonst zerstörst du alle wichtigen Inhaltsstoffe.

10 g Bienenwachs (bekommst du in der Drogerie)

ätherische Öle nach Bedarf je 1 Tropfen

Bachblüten z.B. Notfalltropfen

dazugeben und alle gut verrühren.

In ein Gläschen abfüllen und erkalten lassen.