

Sanftes Duschgel

Rezept

3 Zitronen

300ml Aloe Vera Vita Drink oder Fruchtfleisch der Pflanze

im Mixer mixen und durch einen Seidenstrumpf absieben und durchpressen.
Den Trester kannst du auf dem Kompost entsorgen.

Flasche desinfizieren (Alkohol) oder auskochen

200 ml Avocado- oder Olivenöl begeben

200 ml Coco Glucosid begeben und gut vermischen

Wenn du möchtest, dass es fein duftet,
gibst du 10 Tropfen eines ätherischen Öls dazu.

1 Tropfen Gold und Silber für eine gesunde Hautstruktur.

In eine desinfizierte (reiner Alkohol) oder ausgekochte Flasche füllen.

Haltbarkeit ca. drei Monate bei Raumtemperatur.