

Unterstützendes Getränk

Hilft dem Körper belastende Stoffe schneller auszuscheiden.

- Während und nach Krankheiten, Wachstumsschüben usw.
- Nach Massagen, Chiropraktiker, Behandlungen usw.
- Oder einfach wenn dein Pendel dir anzeigt dass es gut für dich ist.
- Pendle aus wie viel Gläser du trinken sollst.

Grundrezept:

- 1-2 Liter Wasser
- Eine halbe in Scheiben geschnittene Salatgurke.

Dann Fragen ob zusätzliche Zutaten erforderlich sind:

- Ein paar Scheiben Ingwer
- 1 Zitrone in Scheiben geschnitten
- 1 Mandarine in Scheiben geschnitten
- Ein paar Heidelbeeren gequetscht oder in der Mitte durchgeschnitten.

Alles mindestens 10 Stunden (sonst funktioniert das nicht) ziehen lassen und über den Tag verteilt trinken.