

Vergebungsritual

Reinigung und Auflösung von Negativpotenzialen.

Wir selbst sind verantwortlich für unsere Gedankenmuster und Glaubenssätze.

Sprich dieses Vergebungsritual **7x**, entweder laut oder in Gedanken

Ich bin verantwortlich

Es tut mir leid

Ich entschuldige mich

Ich bedanke mich dafür, dass Du mir verzeihst

Ich bedanke mich dafür, dass Du mir vergibst

Ich vergebe dir/euch!

Ich vergebe mir

Ich danke für mein Sein

Ich danke für meine gemachten Erfahrungen

Ich danke für die für mich und für uns beste Lösung

Ich liebe mich

Ich liebe mich und dich/euch

Ich liebe dich du kraftvolle Heilenergie in meinem Herzen und danke dir dafür, dass du alle mit mir, (**dein Name und Geburtsdatum**), verbundenen Negativpotenziale jetzt in mir mit Liebe heilst

Ich lasse alles noch zum Thema verbliebene Negative im Innen und Aussen endgültig in mir los

Heilung mit Liebe geschieht im Hier und Jetzt

Amen

Es ist getan

DANKE

Die Kurzform, wenn es dir nicht gut geht.

Diese vier Sätze kannst du jedes Mal laut oder auch leise aussprechen und (wenn möglich auch) fühlen, sobald du dich in einer Situation unwohl oder unsicher fühlst, verärgert oder genervt bist. Immer wieder wiederholen bis du dich besser fühlst.

Es tut mir leid
Bitte verzeih mir
Ich liebe Dich
Danke