

Ich liebe mich!

Magische Herzenssätze



Ich bin genug.
Ich bin es wert, geliebt zu werden.
Ich bin im tiefstem Frieden mit mir selbst.
Mein Körper ist schön, ich liebe ihn.
Mein Leben ist voller Freude und Liebe.
Ich bin so wahnsinnig stolz auf mich.
Ich bin gesegnet mit dem, was ich bin und habe.
Ich fühle mich schön und ich weiss, dass ich schön bin.
Meine innere Schönheit strahlt nach aussen und verzaubert alle.
Ich bin gut so, wie ich bin.
Ich liebe und achte mich!
Ich liebe mein Leben und das Leben liebt mich!
Ich werde mit Glück und Liebe verwöhnt, das ist meine Bestimmung!
Ich bin Liebe.
Ich liebe mich!

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,
mindestens 30 Tage lang!**