

Ich bin in der Mitte

Magische Herzensätze



Ich liebe mich!

Ich bin aus ganzem Herzen glücklich.

Die Menschen, die mich umgeben, lieben und achten mich.

Ich bin genau richtig so wie ich bin.

Ich bin stolz für alles, was ich schon erreicht habe.

Ich bin heil und ganz, körperlich, geistig und seelisch.

Eine tiefe Ruhe durchdringt mich.

Ich danke jeden Tag für alles, was ich schon habe.

Ich bin offen für das Glück,
das mir das Leben noch schenkt.

Ich liebe mich!

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,
mindestens 30 Tage lang!**