

Gesund werden

Magische Herzenssätze



Ich liebe jede Zelle meines wunderbaren Körpers.

Ich fühle mich absolut wohl in meinem Körper.

Ich lasse alle Gedanken an Krankheit und Leid
jetzt und für immer los.

Ich gehe mit meinem Körper liebevoll und achtsam um.

Ich gebe meinem Körper alles, was er braucht,
um gesund zu sein.

Jeder Atemzug schenkt mir wunderbare Kraft und Heilung.

Ich bin vollständig gesund und fühle mich grossartig.

Mir geht es jeden Tag in jeder Hinsicht immer besser und besser!

Mein Körper wird geheilt und ich nehme diese Heilung an.

Meine Gesundheit ist vollkommen.

Ich liebe mich!

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,
mindestens 30 Tage lang!**