

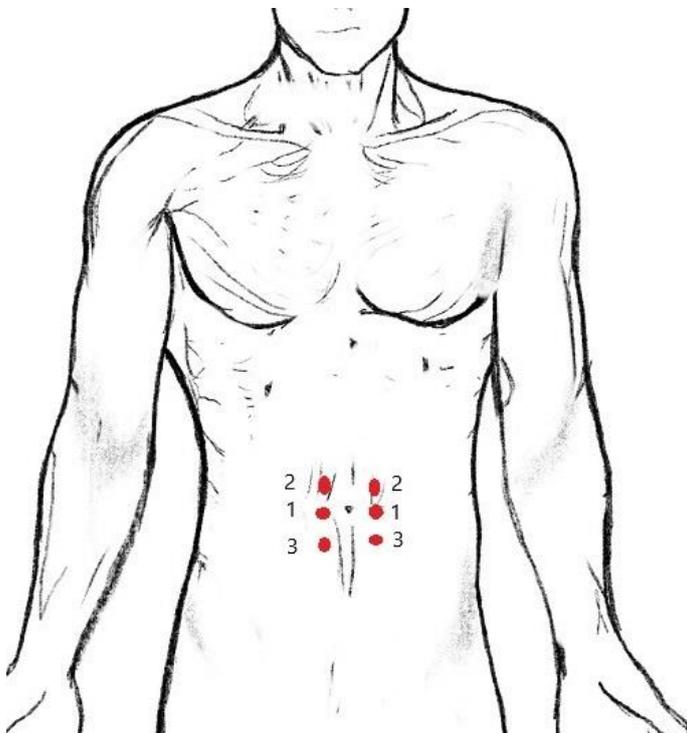
Bauchschmerzen schnell und effektiv lindern

Diese Behandlung darfst du in jedem Alter anwenden.
Also mit sanftem Druck auch bei Babys und Kleinkindern.

Wichtig!

Mit dieser Methode kannst du Bauchschmerzen schnell und effektiv lindern. Sollten aber weiterhin starke Schmerzen auftreten, bitte ein Arzt aufsuchen, damit abgeklärt werden kann, ob eine Blinddarmentzündung, Gallensteine oder eine andere ernsthafte Erkrankung die Ursache für die Schmerzen sind.

Schritt 1

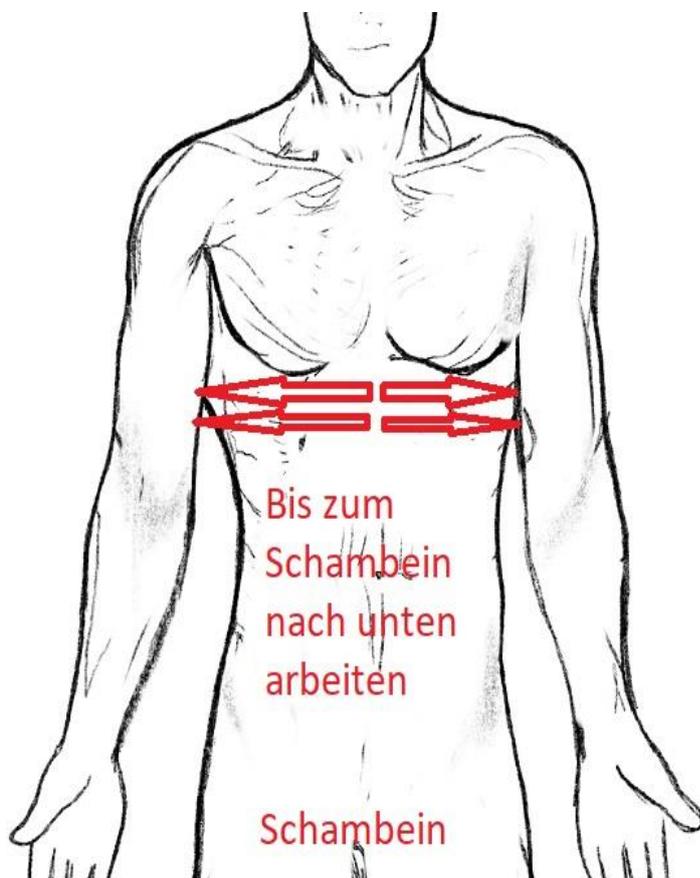


Drücke als Erstes die beiden Punkte **1** ca. einen Zentimeter neben dem Bauchnabel ungefähr eine halbe Minute lang.

Dasselbe machst du nun mit den Punkten **2** und **3**.

Nicht massieren, nur drücken!

Schritt 2



Nun legst du die 3 mittleren Finger beider Hände beim Solarplexus (unter dem Brustbein beim Magen) auf und fährst unter etwas Druck nach aussen.

Das machst du Schritt für Schritt bis zum Schambein.

Diesen Schritt kannst du 2-3-mal wiederholen.

Die Schmerzen sollten jetzt schnell nachlassen. Sollte das nicht der Fall sein, unbedingt einen Arzt aufsuchen!

Was kann ich sonst noch tun?

- **Kamillentee** hilft, die Krämpfe zu lösen.
- **Feuchtwarme Bauchwickel**
Tuch mit sehr heissem Wasser tränken. Gut auswringen. Auf den Bauch auflegen und mit einem trockenen Tuch bedecken. Wenn man möchte, kann man noch das Heizkissen darauflegen. Mindestens 20 Minuten wirken lassen.
- **Magen-Darm-Tropfen**
Zum selbst mischen!
Zutaten
15 ml Acidum hydrochloricum D8 Dilution
15 ml Arsenicum album D9 Dilution
15 ml Mercurius dulcis D12 Dilution
50 ml Petroleum rectificatum D8 Dilution
10 Tropfen Gold
10 Tropfen Silber
Zubereitung:
Alle Zutaten in eine 100ml Flasche geben und gut schütteln.
Auspendeln: Wie viel, wie oft und wie lange.