

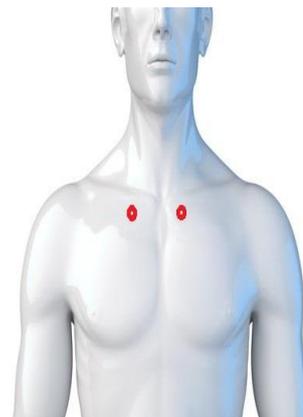
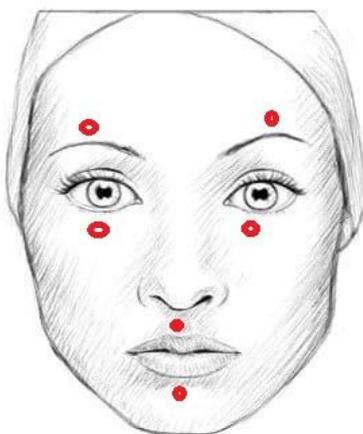
# Merkblatt

## Allergien/ Heuschnupfen löschen

- **Vermeidbare Ursachen!** Auch an „unwichtige Dinge“ denken wie Kaugummi, Handseifen, Kerzen usw.
- Schmuck ablegen und Gürtel lockern.
- Mit dem Pendel fragen ob du und dein Patient bereit sind.
- Zuerst fragen: „Ist es überhaupt Heuschnupfen oder eventuell eine Grippe? Bei Grippe mit **Spenglersan** usw. behandeln.“
- Muss etwas Energetisches gemacht werden? **Aura** usw.
- Mit Daumen und Zeigefinger rechtes oder linkes Handgelenk genau in der Mitte festhalten.



- Mit der anderen Hand Klopfpunkte von oben über dem rechten Auge beginnend abklopfen. Im Takt des Pulses **rhythmisch 3-mal** klöpfeln.

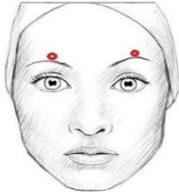


- Jetzt fragst du ob der **Stresslevel** gesenkt werden muss.
- **Rechts / links Übungen** nicht vergessen.
- So weitermachen Stresslevel, Punkte abklopfen usw. bis es dir anzeigt es muss nichts mehr gemacht werden.
- Müssen Hausaufgaben, weitere Behandlungen gemacht werden?

# Stresslevel senken

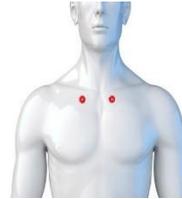
## Kopf vorne

Mit zwei Fingern die beiden Punkte über den Augenbrauen 1x drücken. Dann mit der flachen Hand 10-mal nach unten fahren.



## Körper vorne

Mit zwei Fingern die beiden Punkte bei den Schlüsselbeinköpfchen 1x drücken. Dann mit der flachen Hand 10-mal nach unten fahren.

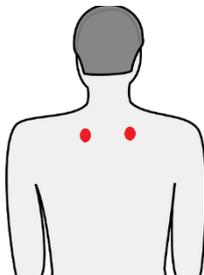


## Kopf hinten

Mit zwei Fingern die Punkte über den Augenbrauen 1x drücken und 10x über den Kopf nach hinten zum Genick fahren.

## Körper hinten

Mit zwei Fingern die Punkte am Nacken 1x drücken. Dann mit der flachen Hand 10-mal nach unten fahren.



## Arme seitwärts

Mit den Fingern die Punkte am Armansatz 1x drücken. Dann mit der flachen Hand 10-mal nach unten fahren.



## Hüfte seitwärts

Mit den Fingern seitlich an den Hüftpunkten 1x drücken. Dann mit der flachen Hand nach unten bis zu den Waden fahren.



Beim nach unten fahren ist es wichtig, dass die Hand flach ist und nach unten zeigt. Handfläche darf nicht zum Körper zeigen.