

Alltag positiv beeinflussen

Magische Herzenssätze



Ich liebe, akzeptiere und nehme mich an, so wie ich bin.

Ich bin eine wunderbare Bereicherung für meine Mitmenschen.

Ich bin bereit für die Geschenke, die das Leben mir bietet.

Ich bin ein Magnet für Freude, Liebe und Fülle.

Ich bin immer zur rechten Zeit am rechten Ort.

Glücklich sein ist mein Grundrecht.

Ich bin mit mir selbst im Gleichgewicht.

Tiefer Frieden durchströmt mich.

**Sprich die Sätze morgens und abends laut aus,
mindestens 30 Tage lang!**